CURSO SEQÜENCIAL: YÔGA - FORMAÇÃO PROFISSIONAL TURNO: NOTURNO

Autorizado pela Resolução UNIV. nº 02, de 27.03.02.

Para completar o curso de Yôga - Formação Profissional, seqüencial por campo de saber, ofertado na modalidade de curso superior de formação específica, o aluno deverá perfazer um total mínimo de 1.605 (mil seiscentas e cinco) horas-aula, distribuídas em 04 (quatro) semestres letivos.

É o seguinte o elenco de disciplinas que compõem o curso:

DISCIPLINAS DO CURSO

CÓDIGO	DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA
393001	Anatomia e Fisiologia - Aplicadas ao Yôga	90
393002	Alimentação Biológica	60
591003	Contexto Histórico-Filosófico do Pensamento Ocidental e Oriental	150
591004	Ética e Ética do Yôga	90
591005	Psicologia Transpessoal	60
591006	Fundamentos do Yôga	120
591007	Fundamentos Filosóficos, Sociológicos, Contemporaneidade e Educação	90
593001	Teoria e Prática Metodológica do Yôga	300
593002	Didática: Princípios e Fundamentos	90
593003	Vivências do Ensino do Yôga: Estágio Supervisionado	240
593004	Seminários Temáticos Especiais	45
594001	História do Mundo Ocidental e Oriental	90
596002	Sânscrito	120
596003	Língua Portuguesa e Linguagem: funcionamento e Estrutura	60

ESTÁGIO SUPERVISIONADO

O estágio supervisionado será desenvolvido de conformidade com a respectiva regulamentação.

EMENTÁRIO

NÚCLEO TEMÁTICO DE FUNDAMENTOS HISTÓRICO - FILOSÓFICOS

591003 - CONTEXTO HISTÓRICO-FILOSÓFICO DO PENSAMENTO OCIDENTAL E ORIENTAL - 150h

Problematização da filosofia, necessidade e justificação. Conceituação e características. Relação entre teorias e práticas. Pressupostos da filosofia grega. Período antropológico. Platão e Aristóteles. O ideal do sábio e os moralistas. O ecletismo em Roma. A filosofia da Índia. A Patrística e a Escolástica. Contexto histórico-filosófico do pensamento moderno. Filosofia dialética. Filosofia no século XX.

591004 - ÉTICA E ÉTICA DO YÔGA - 90h

Introdução à ética. O código de ética do instrutor de Yôga. Yamas e niyamas (as normas éticas milenares do Yôga). Vivências práticas dos yamas e niyamas. As relações Mestre e discípulo na tradição oriental. Guru seva. Param-pará. Kripá guru.

591005 - PSICOLOGIA TRANSPESSOAL - 60h

Fundamentos. Cartografia da consciência, eixo evolutivo e experiencial. Vivências Práticas.

594001 - HISTÓRIA DO MUNDO OCIDENTAL E ORIENTAL - 90h
Antigüidade oriental e clássica. Idade média ocidental e oriental. A história da Índia.

NÚCLEO TEMÁTICO DE FUNDAMENTOS TÉCNICO- CIENTÍFICOS

393001 - ANATOMIA E FISIOLOGIA - APLICADAS AO YÔGA - 90h
Estudos básicos da anatomia humana. Aparelhos: digestivo, respiratório e gênito-urinário. Noções gerais de neurologia, endocrinologia e órgãos dos sentidos. Fisiologia das trocas metabólicas. Fisiologia aplicada ao Yôga. Primeiros Socorros.

393002 - ALIMENTAÇÃO BIOLÓGICA - 60h
Sistemas alimentares. Compatibilidade de grupos alimentares. Alimentação do Yôga. Noções de microbiologia. Química e bioquímica dos alimentos. Preparo de alimentos. Cuidado na elaboração de alimentos. Aditivos em alimentos. Alimentação e Nutrição.

591006 - FUNDAMENTOS DO YÔGA - 120h
O Yôga e suas quatro linhas. Cronologia histórica do Yôga. A árvore do Yôga (suas raízes, seu tronco e seus 108 ramos). O hinduísmo e as escrituras. O Yôga Clássico. Tantra, a fundamentação comportamental do Yôga mais antigo. Bhúta shuddhi. Maithuna. Kundaliní. Chakras. Corpos do homem e planos do universo. O Ashtánga Yantra.

593001 - TEORIA E PRÁTICA METODOLÓGICA DO YÔGA - 300h
Práticas ortodoxas e heterodoxas do Yôga antigo. Ashtánga sádhana, a prática integrada em oito partes. Treinamentos práticos de mudrá, púja, mantra, pránáyáma, kriyá, ásana, yôganidrá, samyama. Práticas das seqüências coreográficas do Yôga. O estudo e a estrutura estrutura do método (até o nível de kundaliní e samádhi). Swásthya Yôga, o tronco de Yôga que contém todos os demais. Regras gerais de execução. Estudo da nomenclatura das técnicas.

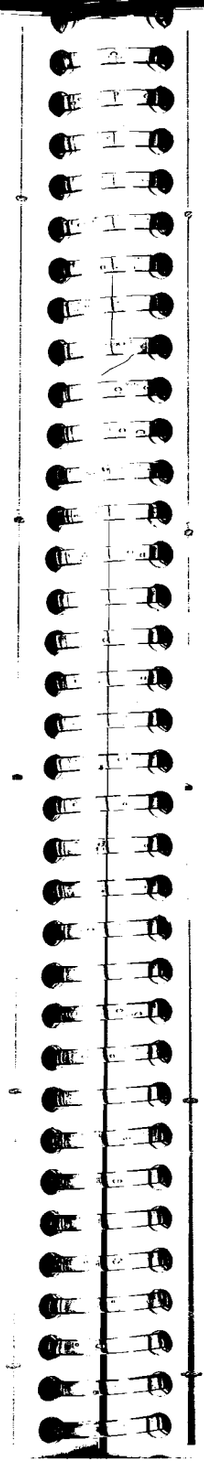
596002 – SÂNSCRITO - 120h
Tronco lingüístico Indo-Europeu e suas linhas. Conhecimento básico da língua. Iniciação à leitura e escrita. Fonética da pronúncia. Manejo de tradução. Os caracteres e alfabeto dêvanágari.

596003 - LÍNGUA PORTUGUESA E LINGUAGEM: FUNCIONAMENTO E ESTRUTURA - 60h
Níveis de linguagem. Funções da linguagem. Leitura e interpretação.
Idéias principais e secundárias. Tipologia de texto. Mecanismos gramaticais.

NÚCLEO TEMÁTICO DE FUNDAMENTOS PEDAGÓGICOS

591007 - FUNDAMENTOS FILOSÓFICOS, SOCIOLÓGICOS, CONTEMPORANEIDADE E EDUCAÇÃO - 90h
A educação como objeto de estudo da filosofia e das ciências pedagógicas. Educação e socialização: aspectos formais e informais do processo educativo. Educação e mudança social: a conservação e transformação no processo educativo. Tendências e correntes da educação brasileira na atualidade. Estado, política e educação.

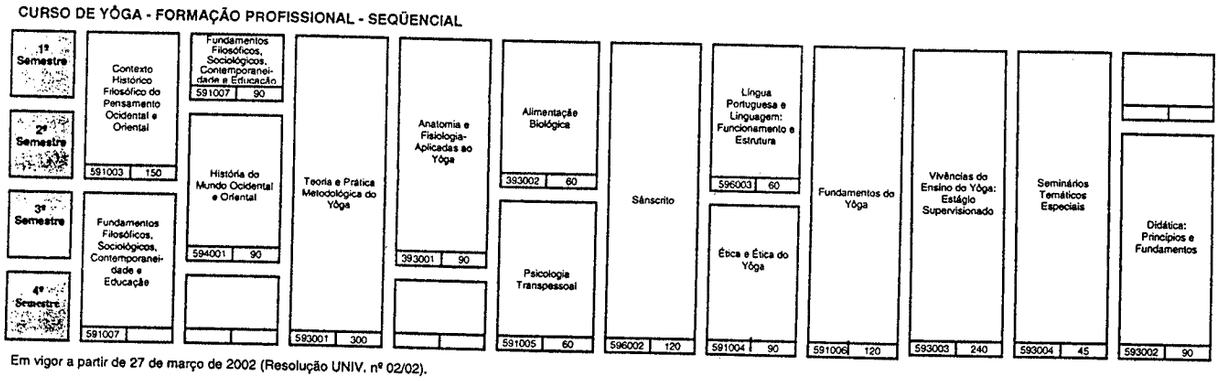
593002 - DIDÁTICA: PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS - 90h
Didática como área do saber da pedagogia e seu desenvolvimento histórico. Reflexões sobre educação e prática pedagógica – momentos e problemas. Organização do trabalho pedagógico no cotidiano: objetivos educacionais, planejamento e projetos educacionais, técnicas de ensino sócio-individualizantes. Avaliação do processo ensino e aprendizagem. Didática do Yôga.



593003 - VIVÊNCIAS DO ENSINO DO YÔGA: ESTÁGIO SUPERVISIONADO - 240h
A prática do ensino de Yôga e sua implicações teórico-práticas. Elaboração, execução e avaliação da proposta de estágio - Plano de ação. Vivências pedagógicas. Experiências de docências - estágio supervisionado em ensino de Yôga, em instituições conveniadas. Elaboração de um relatório científico sobre as atividades desenvolvidas.

593004 - SEMINÁRIOS TEMÁTICOS ESPECIAIS - 45h
Destinam-se ao aprofundamento de temáticas. As ementas serão objetos de programação posterior pelo docente encarregado da organização. Sugere-se temas a serem proferidos por especialistas e/ou consultores em Yôga, sobre temas tais como: Apologética, Oratória, Direito e Legislação, Marketing e Propaganda, Administração, Dinâmicas de Grupos, Relações Humanas, temas aplicados ao Yôga entre outros visando a formação profissional.

CURSO DE YÔGA - FORMAÇÃO PROFISSIONAL - SEQÜENCIAL



Em vigor a partir de 27 de março de 2002 (Resolução UNIV. nº 02/02).